

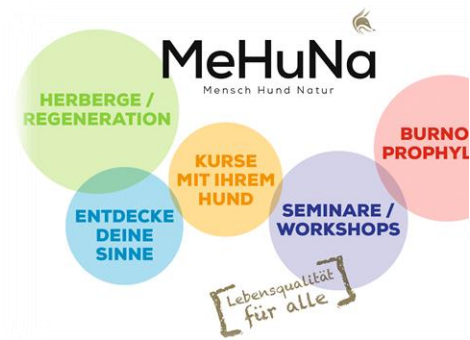
Erfolgreiche Kommunikation und Beratung

Frühling 2018

Start 14. April – 26. Mai 2018

in Degersheim

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ Paul Watzlawick



Sie wollen sich aktiv und interessiert mit ihrer eigenen Kommunikationsfähigkeit auseinandersetzen? Sie wollen eine solide Grundlage, um mit den Anforderungen des Alltags bestens zurechtzukommen?

Erfolgreiche Kommunikation erfordert genaues Zuhören, richtiges Fragen, situationsgerechtes Antworten und einen klaren Ausdruck

Ziele

- Sie erlernen Methoden und Tools der Kommunikation und Beratung
- Sie erkennen Ihr persönliches Kommunikationsmuster
- Sie verbessern Ihre Kommunikationsfähigkeit
- Sie gewinnen Sicherheit in der Kommunikation und in Beratungsgesprächen
- Sie lernen sich auf schwierige Gespräche vorzubereiten und durchzuführen
- Sie werden mit „handfestem“ Wissen und Handwerkszeuge gestärkt aus dem Seminar gehen
- Sie setzen das Erlernte in die Praxis um und erhalten genügend Raum zum Üben
- Sie erstellen eine Abschlussarbeit (5-10 Seiten)

Inhalte:

- Kommunikation, was ist das?
- Wahrnehmung, Metakommunikation
- Kommunikationsmodell F. Schulz von Thun
- Ich-Botschaften, Fragetechniken, Aktives Zuhören
- Hören – Hinhören – Zuhören
- Gesprächsablauf
- Gefahren der Gesprächsführung, Schwierige Gespräche führen
- Eigen- und Fremdbild

Für wen

- Menschen, die andere Menschen beraten und auch schwierige Gespräche führen
- Menschen, die den Lehrgang dipl. Burnout-ProphylaxeCoach sab-p absolvieren möchten

Referentin

Beatrice Triet, Ausbilderin FA, dipl. Supervisorin & Coach BSO, GL Schweizerische Akademie für Burnout Prophylaxe & Hypnose GmbH, Rapperswil

Termine

Samstag, 14./28. April und 12./26. Mai 2018, 09.00 – 17.00 Uhr

Kursort

Seminarraum MeHuNa, Biohof Schöllén 724, 9113 Degersheim

Investition

CHF 950.- inkl. Seminarunterlagen und Mittagessen

Anmeldung

bis 10. April 2018 bei Anita Brunner per E-Mail, WhatsApp, SMS oder Telefon