

# Stressfrei durchs Jahr mit Heilpflanzen

mit  
Selma Hämmerle,  
Heilpflanzenfachfrau/Naturheilpraktikerin

Sa 05.05.18, Sa 04.08.18, Sa 03.11.18, Sa 16.02.19  
die Tage sind auch einzeln buchbar

Diese Kursreihe zeigt wie die von der Natur bereitgestellten Recourcen genutzt werden können damit wir wieder in unsere Kraft kommen, aber auch was wir tun können wenn wir den richtigen Zeitpunkt verpasst haben.

Wo: MeHuNa Seminarraum und Umgebung  
Schöllten 724, 9113 Degersheim

Anmeldung an: MeHuNa, Anita Brunner,  
kontakt@mehuna.ch, 077 415 52 85



[www.mehuna.ch](http://www.mehuna.ch)  
[www.heilpflanzen-sg.ch](http://www.heilpflanzen-sg.ch)